

Profile



渡部 真吉

Shinkichi Watanabe

生年月日：1979/11/6

出身地：秋田県横手市

所属：株式会社e-MOTIONs

役職：代表取締役

プロアスリートのフィジカルトレーニングから高齢者の介護予防・リハビリまで、幅広く運動指導や講演活動を行う。また、企業における「健康経営」の支援も多数行っており、その分かりやすく実践的な指導スタイルには定評がある。

SIXPADをはじめとするトレーニング・リハビリ機器のアドバイザーや、運動分野の研究者としても活動し、健康課題先進県である秋田県において健康づくりの推進に取り組んでいる。

役職・主な経歴

- ・ワタナベ整骨院 院長（横手市）
- ・デイサービスいきいき湯沢/横手 代表（横手市・湯沢市）
- ・Physical Conditioning Lab Re:Set.（秋田市） 代表トレーナー
- ・秋田ノーザンブレッツ コンディショニング・ディレクター
- ・アランマーレ秋田バスケットボールチーム パフォーマンス・ディレクター
- ・秋田県代表チームトレーナー（国民スポーツ大会・インターハイなど）
- ・ミス・ユニバース・ジャパン秋田大会ボディメイク担当講師(2011~2018)
- ・野球アジア大会帯同トレーナー(2019)
- ・東京オリンピック帯同トレーナー(2021)

保有資格

- ・柔道整復師
 - ・健康運動指導士
 - ・全米ストレングス&コンディショニング協会認定パーソナルトレーナー（NSCA-CPT）
 - ・全米スポーツ医学アカデミー認定コレクティブエクササイズスペシャリスト（NASM-CES）
 - ・日本ゴルフフィットネス協会認定ゴルフフィットネストレーナー（JGFO-GFT）
 - ・日本栄養コンシエルジュ協会栄養コンシエルジュ
- 他、トレーニング、コンディショニング関連の資格を多数保有

あなたの会社に笑顔は
どれくらいありますか？

「表情力診断」のススメ

笑顔の力で変わります
実際に売上3倍になった体験者もいます
会話もスムーズに、早い問題解決へ

- 営業部の売上UPをはかりたい
- オフィスの雰囲気をもっと明るくしたい
- 社員のモチベーションをアップさせたい

職場環境に「あったらいいな」の No1は笑顔です

健康診断やストレスチェックと同様に
【表情力診断】を導入しませんか

表情力診断とは

表情筋を含めた笑顔に関連する
筋肉の動きや運動不足を診断
(10項目30点満点)

表情筋のクセを分析し、自然な「素笑顔」をひき出す対策を提案します。笑顔の大きさや、人柄、心理状態を評価するものではありません。

メリット

1. コミュニケーション力の向上
2. 信頼関係の強化
3. メンタルヘルスのサポート
4. リーダーシップの向上
5. セルフィメージの向上
6. 企業イメージの向上

口下手のままでも相手の心を開き、共に未来に向かえます

方法

- 美表情塾オリジナルチャート使用
- 必要時間は90分程度
- 個人からグループまで対応可能
- 結果に基づき、自然な笑顔をひき出すレッスンを提供。(個別対応可)
- 結果は個人にフィードバック
- 定期的な実施により変化を実感

※実施方法は事情に応じ柔軟に対応いたします
事前打合せをお願いしています



中川 よしこ

素笑顔トレーナー・表情力診断士
歯科衛生士
顔印象イメージコンサルタント
パーソナルブランドコンサルタント
日本語教師

—お問合わせ—

Tel : 090-2984-2419

Mail : guitrydh@icloud.com



美表情塾

